



Montag, 22.05.2023, 19.30 Uhr

VORTRAG UND DISKUSSION

ZU-FRIEDEN SEIN IN UNSICHEREN ZEITEN

RESILIENZ ALS STÄRKENDE KRAFT

Krisen und krisenhafte Erfahrungen prägen derzeit unsere Welt und können auch persönlich nahe kommen und belastend sein. Die Sozialpsychologie kennt dafür den Ausdruck „Kollektive Traumata“.

Wie kann es gelingen in solchen Zeiten innere Kräfte und (spirituelle) Ressourcen zu aktivieren, die uns helfen und schützen? Welche Wege gibt es, das innere Gleichgewicht zu verbessern? Regina Miehlung von der Stiftung „Wings of Hope“ wird uns einen Einblick in das Thema „Trauma und Resilienz“ geben. Die Stiftung „Wings of Hope“ setzt sich für Trauma-Friedensarbeit in Krisenregionen und sozialen Brennpunkten international und in Deutschland ein.

Ort: KREUZ+QUER Haus der Kirche,
Bohlenplatz 1, 91052 Erlangen

Referentin: Regina Miehlung

Anmeldung: erwünscht bei BildungEvangelisch

Gebühr: Teilnahme kostenlos, Spende erbeten

Kooperation: mit Dreycedern e.V.



Haus der Gesundheit
Verein Dreycedern e. V.

ibe.
BILDUNG
EVANGELISCH